



Journée
de la
NAISSANCE

3^e
ÉDITION

CENTRE HOSPITALIER D'ARPAJON



**SAMEDI 28
SEPTEMBRE 2019**

10H00 - 17H00



**ENTRÉE
GRATUITE**

- **Conférences & Ateliers**
- **Professionnels à votre écoute**
- **Visites de la maternité / néonatalogie**
- **Stands partenaires de la naissance**



« Centre Hospitalier Arpajon - Journée de la naissance »

18 Avenue de Verdun, 91294 ARPAJON
01 64 92 92 92 - www.ch-arpajon.fr



CENTRE HOSPITALIER
ARPAJON

Journée de la NAISSANCE

La maternité du Centre Hospitalier d'Arpajon organise sa troisième édition de la Journée de la naissance afin de vous informer et répondre à toutes vos questions. L'objectif de cette journée : redonner à la naissance ses dimensions émotionnelles et humaines en vous accompagnant au mieux dans cette étape importante de votre vie.

LES CONFÉRENCES

10H30 L'allaitement maternel à la maternité et après...

Estelle SUSPÈNE, sage-femme consultante en lactation.

11H45 L'acupuncture en maternité, Quelles indications ?

Floriane LE LOUËT, sage-femme acupunctrice.

14H30 L'accouchement : Quand venir ? Le travail, l'accouchement et après...

Les stands «BIEN NAÎTRE» chez nous

- Acupuncture,
- Alimentation,
- Fleurs de Bach,
- Hypnose,
- Ostéopathie,
- Thalasso Bain bébé® :  rose_et_tiffany
-  Thalasso Bain Bébé maternité d'Arpajon,
- Yoga.

17H00 Tirage au sort du jeu concours

LES PARTENAIRES NAISSANCE & PETITE ENFANCE

Allez à la rencontre de nos partenaires institutionnels et de nos partenaires dédiés au quotidien du bébé et de la maman.

LES VISITES DE LA MATERNITÉ & DU SERVICE DE NÉONATOLOGIE

Choisir sa maternité est une étape cruciale dans un parcours de grossesse. Il est donc primordial que les futurs parents s'y sentent à l'aise et en confiance. Pour tous les parents qui se posent des questions sur la maternité, les salles de naissance ou encore les chambres, plusieurs visites de la maternité et du service de néonatalogie du Centre Hospitalier d'Arpajon seront donc organisées durant la journée. Profitez-en !

LES ATELIERS PRATIQUES

11H00 - **Allaitement maternel**, conseils pour un allaitement réussi, y compris si bébé était hospitalisé en néonatalogie.

12H15 - **Acupuncture**, soulager vos symptômes de grossesse grâce à cette pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise.

14H00 - **YOGA**, initiation pour la femme enceinte.

15H00 - **Positions d'accouchement**, respect de la physiologie.

15H30 - **Allaitement maternel**, conseils pour un allaitement réussi, y compris si bébé était hospitalisé en néonatalogie.

16h00 - **Petits conseils pour le retour à la maison**, premiers gestes, moments de bien-être et partage (bain enveloppé, portage...). Temps d'échange avec le pédiatre et l'équipe soignante.

16h30 - **Le projet « Nesting bébé »**, créer un environnement sain pour l'arrivée de son enfant.

LES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les équipes du Centre Hospitalier d'Arpajon sont à votre disposition tout au long de cette journée spéciale naissance, pour répondre à toutes vos questions sur votre grossesse, votre accouchement et votre retour à domicile. Nous souhaitons redonner à la naissance ses dimensions émotionnelles et humaines, en vous accompagnant au mieux en tant que parents et futurs parents.