

Les 22 et 23 juin 2018 à QUIMPER

Allaitement et Nutrition Maternelle : Bonnes pratiques

Programme DPC Sages-femmes : n° 81631800006

Dr Virginie RIGOURD, lactarium Necker

Dr Christine VAN EGROO : Nutritionniste Sèvres

Contenu :

L'allaitement est un enjeu de santé publique en effet 2 femmes sur 3 démarrent un allaitement mais l'arrêtent très rapidement dès les premières semaines ce qui place la France en queue de peloton des pays Européens. Au niveau mondial, seulement 40% des nourrissons de moins de 6 mois sont allaités exclusivement au sein.

La sage-femme est à même de conseiller et d'informer sa patiente de l'importance de bien démarrer et de respecter certaines règles pour maintenir un allaitement de bonne qualité durant les premiers mois de la vie de bébé.

Règles : organisationnelles (fréquence, durée, tirage...) pour éviter les mastites source

fréquente d'arrêt de l'allaitement.

d'hygiène de vie : nutrition et activité physique.

Par ailleurs de nombreuses études ont prouvé l'impact positif de l'allaitement sur la santé de l'enfant (psychologique, nutritionnelle, métabolique..) l'objectif de ce séminaire est également de rappeler l'importance de la nutrition de la mère pendant l'allaitement et les risques encourus chez l'enfant.

Publics concernés :

Sages-femmes,

Orientations prioritaires visées :

- -risque sanitaire lié à l'environnement
- **Faciliter au quotidien les parcours de santé :**

- -coordination des soins entre le médecin traitant et le médecin correspondant
- **-éducation pour la santé :** Allaitement maternel et prise en charge
- l'alimentation et les déterminants de santé (enfants, femmes enceintes et allaitantes)
- impact de l'environnement sur l'alimentation et la nutrition

Méthodes :

- Formation en groupe, présentielle avec une activité d'analyse des pratiques, intégrée à la démarche cognitive, au moment de l'identification des besoins de formation ou de l'évaluation de l'impact de la formation
- Type(s) d'action : présentiel

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Nom de naissance : Prénom : Date de naissance :

Adresse professionnelle :

CP : Ville :

Tél prof : Portable : E-mail :

N° RPPS : N° ADELI : Spécialité :

Statut : + de 50 % d'activité libérale salarié/hospitalier mixte

En libéral : je m'inscris en ligne sur <https://www.mondpc.fr/> au programme DPC N° 81631800006

Autres formations de médecine périconceptionnelle possibles sur le site www.in-utero.fr