

# Le 22 et 23 juin 2018 à QUIMPER

## 1000 jours et Allaitement maternel : complications et prévention

Programme DPC Médecins : n° 81631800011

Dr Virginie RIGOURD, lactarium Necker

Dr Christine VAN EGROO : Nutritionniste Sèvres

### Contenu :

La période comprenant la grossesse et les 2 premières années de vie est définie par les 1000 premiers jours. L'impact de cet environnement sur cette période critique se traduit à l'âge adulte par l'apparition de maladies chroniques comme l'obésité, l'HTA, le diabète et les maladies cardiovasculaires.

Par ailleurs, l'allaitement en France est un objectif de santé publique, de nombreux rapports on fait le constat des déficiences et des limites que les femmes rencontrent à la mise en route et la poursuite de l'allaitement. Le médecin et les autres professionnels de santé qui gravite autour de ces couples mère-enfant devraient être à même de conseiller et d'informer sa patiente de l'importance de bien démarrer et de respecter certaines règles pour maintenir un allaitement de bonne qualité durant les premiers mois de la vie de bébé.

Par exemple les professionnels devraient pouvoir connaître les moyens de prévention des mastites et mieux répondre aux questions sur les rythmes et l'efficacité des tétées source fréquente d'arrêt de l'allaitement mais aussi savoir conseiller en matière d'hygiène de vie : nutrition et activité physique

Par ailleurs de nombreuses études ont prouvé l'impact positif de l'allaitement sur la santé de la mère et l'enfant (psychologique, nutritionnelle, métabolique) et donc l'impact en matière de santé public de le promouvoir et le prolonger.

**L'objectif de ce programme DPC :** s'intéresser au post partum quand le nourrisson est nourri exclusivement ou partiellement par le lait maternel en effet le lait de femme peut influencer la santé de l'enfant et du futur adulte qu'il sera mais l'environnement de la femme allaitante peut aussi perturber la qualité de ce lait et donc son action.

**Publics concernés :** Médecins, généralistes, nutritionnistes, endocrinologues...

### Orientations prioritaires visées :

- -risque sanitaire lié à l'environnement
- **-éducation pour la santé :** Allaitement maternel et prise en charge
- l'alimentation et les déterminants de santé (enfants, femmes enceintes et allaitantes)
- impact de l'environnement sur l'alimentation et la nutrition

### Méthodes :

- Formation en groupe, présentielle avec une activité d'analyse des pratiques, intégrée à la démarche cognitive, au moment de l'identification des besoins de formation ou de l'évaluation de l'impact de la formation

**Type(s) d'action :** présentiel

**BULLETI**

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Nom de naissance : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....  
Adresse professionnelle : .....  
CP : ..... Ville : .....  
Tél. prof : ..... Portable : ..... E-mail : .....  
N° RPPS : ..... N° ADELI : ..... Spécialité : .....  
Statut :  + de 50 % d'activité libérale  salarié/hospitalier  mixte

En libéral : je m'inscris en ligne sur <https://www.mondpc.fr/> au programme DPC N° 81631800011

Autres formations de médecine périconceptionnelle possibles sur le site [www.in-utero.fr](http://www.in-utero.fr)