

## **FICHE D'AIDE AUX INTERVENANTS**

### **COMMENT GERER UN AUTEUR DE VIOLENCE INTRA FAMILIALE ?**

#### **PENSER A LA SECURITE D'ABORD**

La sécurité de ceux qui subissent la violence doit être au cœur de votre engagement. Il est important de ne pas discuter avec un homme qui exerce de la violence familiale d'une manière qui augmenterait le risque pour sa partenaire ou pour ses enfants.

Ne débutez pas la conversation en lui parlant de manière accusatrice (en vous opposant, en le provoquant, en le jugeant, en lui disant que son comportement est inapproprié ou encore en vous disputant avec lui) car cela peut le mettre en colère et augmenter le risque qu'il choisisse d'utiliser de la violence envers sa partenaire ou au contraire lui faire honte et l'empêcher de chercher de l'aide. Surtout, ne lui répétez rien de ce que sa partenaire vous a dit, car cela pourrait la mettre directement en danger.

#### **IDENTIFIER LES OCCASIONS DE CREER UN LIEN AVEC L'AGRESSEUR**

Il est essentiel de saisir toutes les occasions de créer un lien avec l'agresseur. Lorsque vous répondez aux arguments de quelqu'un qui minimise, excuse ou tente de justifier son recours à la violence, il est important de l'encourager à réévaluer son comportement et à se poser quelques questions.

#### **Exemples de comportements à identifier et comment réagir :**

IL SE JUSTIFIE:

J'ai juste tout cassé

IL MINIMISE:

Je l'ai seulement poussée.

IL ACCUSE LES AUTRES:

Elle m'a cherché.

FAITES PRECISER:

Qu'entendez-vous par "tout cassé" ?

FAITES PRECISER:

Qu'est-ce qu'il lui est arrivé après ?

FAITES PRECISER:

Pouvez-vous me dire ce que vous ressentiez à ce moment là?

IL CHERCHE DES EXCUSES:

Je me sentais tellement frustré

FAITES PRECISER:

Comment l'a-t-elle vécu, que ressentait-elle?

## OUVRIR LA CONVERSATION

Les gens sont souvent réticents à s'ouvrir sur certains incidents, mais ils peuvent y faire allusion.

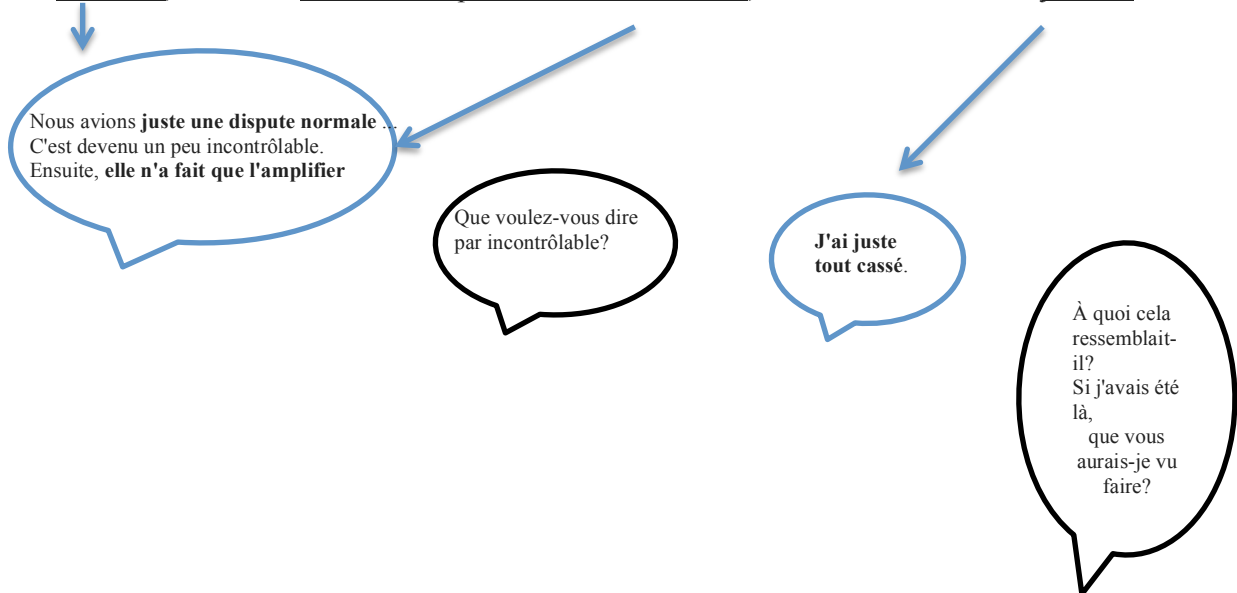
Soyez curieux et posez des questions qui peuvent les aider à en parler.

Quelques exemples pour vous aider :

S'il minimise,

S'il renvoie la responsabilité sur les autres,

S'il tente de se justifier

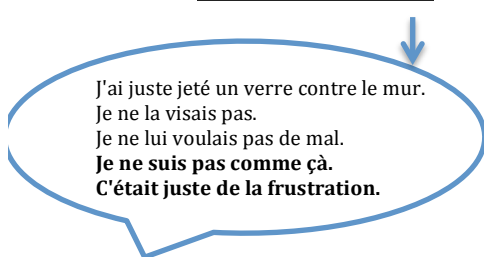


## TRAVAILLER SUR LE RESSENTI DES PARTENAIRES ET DES ENFANTS

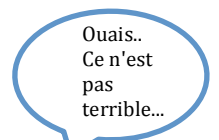
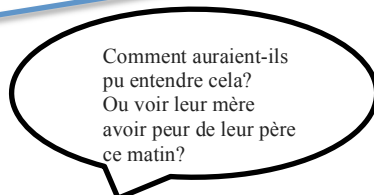
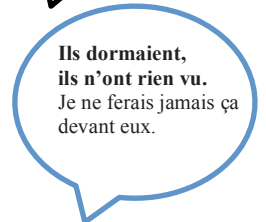
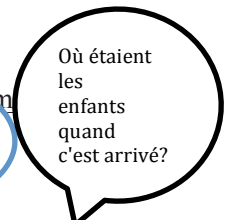
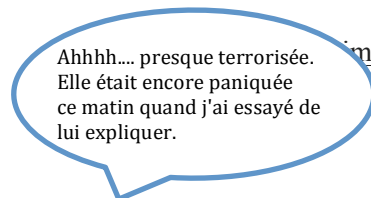
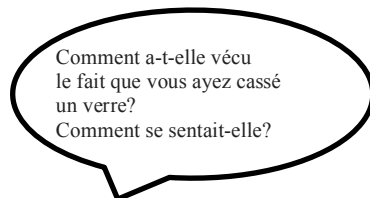
Encouragez le à manifester de l'empathie pour la façon dont sa partenaire et/ou ses enfants ressentent son comportement, plutôt que de s'en tenir à ses intentions.

Exemples :

Il cherche des excuses



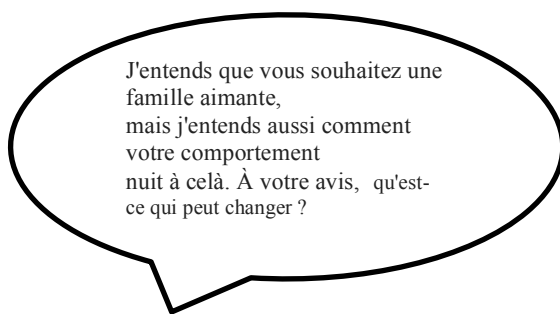
Il minimise



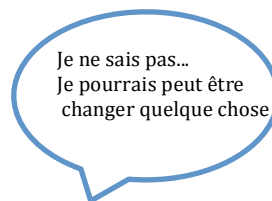
## CHANGEMENT ET SOUTIEN

Identifier avec l'agresseur à quoi pourrait ressembler un avenir souhaitable pour lui et pour sa famille peut l'aider à réfléchir sur ce qui doit changer. La conversation n'ira pas toujours aussi loin, mais elle peut amener la personne à comprendre que son comportement pose problème et elle sera peut-être l'occasion pour lui de chercher de l'aide.

Quelques exemples:



J'entends que vous souhaitez une famille aimante, mais j'entends aussi comment votre comportement nuit à cela. À votre avis, qu'est-ce qui peut changer ?



Je ne sais pas...  
Je pourrais peut être changer quelque chose



Avez vous envie qu'on vous aide à faire ces changements?



Quel type d'aide y-a-t-il?

Prof F. Thibaut

CHU Cochin, AP-HP, Université de Paris, INSERM U1266, IPNP

[florence.thibaut@aphp.fr](mailto:florence.thibaut@aphp.fr)

Présidente de l'International Association of Women's Mental Health avec l'aide de: Prof. Kulkarni, Melbourne Australie; Prof. Kornstein, Richmond USA; Dr Carbadella Federation Française de Sexologie.